

## **Нижегородская областная клиническая больница им. Н.А. Семашко**

### Отчет по клиническому испытанию бальнеологического средства бальзам «Таежный-2»

Бальзам «Таежный-2» представлен Научно-производственной фирмой ЛЕВЕС-НН для клинического испытания в условиях физиотерапевтического отделения ОКБ им. Н.А. Семашко.

Цель испытания:

1. Определить эффективность лечебного действия бальзам «Таежный-2»
2. Выявление побочных эффектов препарата.

Испытания проводились в условиях стационара ОКБ им. Н.А. Семашко в водолечебнице.

Бальзам «Таежный-2» применяется в виде бальнеологического средства. Методика применения:

15 мл препарата растворялись в 0,5л теплой воды + 37\*С. После заполнения ванны водой до 1/3 и установления температуры воды 37-38 \*С, добавлялся готовый раствор препарата. Затем ванна заполнялась до полного объема, и приступали к приему ванны. После приема ванны, кожа вытиралась досуха, без ополаскивания. Продолжительность процедуры 10-15 минут при температуре 37-36 \*С. Курс лечения 10 ванн.

Всего лечение с применением бальзама «Таежный-2» прошли 34 человека. Из них со следующими заболеваниями:

- невроты, вегето-сосудистая дистония - 4 чел.;
- остеохондроз позвоночника и заболевания суставов – 7 чел.;
- гипертоническая болезнь 1-2 ст. – 4 чел.;
- начальные проявления недостаточности кровоснабжения мозга – 3 чел.;
- состояние после операции на позвоночнике (ламинэктомия) – 1 чел.;
- заболевания желудочно-кишечного тракта (колит, гастрит, холецистит, язвенная болезнь) – 4 чел.;
- шейный, грудной, пояснично-крестцовый радикулиты – 6 чел.;
- заболевания сосудов ног – 4 чел.;
- посттравматическая брахиоплексопатия – 1 чел.

Курс лечения составил от 8 до 10 ванн.

Бальнеотерапия с применением препарата бальзам «Таежный-2» проводилась на фоне медикаментозного лечения, ФТЛ, ЛКФ, ИРТ, массажа.

В группе больных с заболеваниями суставов, остеохондрозом позвоночника, посттравматической брахиоплексопатией эффект выразился в уменьшении болевого синдрома, увеличением объема движений в суставах, выраженным седативным эффектом.

В группе больных с заболеваниями желудочно-кишечного тракта эффект выразился в седативном действии, что особенно важно у больных язвенной болезнью.

В группе больных невротами, с начальными проявлениями недостаточности кровоснабжения мозга, вегето-сосудистой дистонией, гипертонической болезнью 1-2 ст., отмечено улучшение сна, уменьшение невротических проявлений.

В группе больных с заболеваниями сосудов ног уменьшились трофические нарушения кожи и отеки.

Два пациента после второй процедуры и два пациента после четырех процедур отметили аллергические реакции в виде кожных высыпаний. Во всех четырех случаях причиной непереносимости препарата оказались имеющиеся в анамнезе аллергические реакции на отдельные компоненты препарата бальзам «Таежный-2», о чем пациенты умолчали при сборе аллергического анамнеза.

## ЗАКЛЮЧЕНИЕ:

Проведенная апробация препарата бальзам «Таежный-2» показала его эффективность в качестве бальнеологического средства с выраженным седативным, обезболивающим и противовоспалительным действием.

Препарат не вызывает побочных эффектов (за исключение индивидуальной непереносимости отдельных компонентов препарата).

Препарат прост в применении – легко растворяется в воде, обладает пенообразованием, удобен в условиях стационара для комбинированного лечения.

Бальзам «Таежный-2» может быть применен в качестве бальнеологического средства, как в комплексном лечении и при монотерапии в условиях медицинских и оздоровительных учреждений. Как лечебное и общеукрепляющее средство может применяться в домашних условиях после консультации врача и при отсутствии противопоказаний.

*Главный врач ОКБ им. Н.А. Семашко, Народный врач СССР / О. А. Обухов/  
Зав. ФТС /В.В. Гришина/*

---

## **МЛПУ «Больница № 30 Московского района» г.Н.Новгорода**

### Отчет о клинических испытаниях бальзамов «Таежный» и «Таежный-2»

На базе физиотерапевтического отделения МЛПУ «Больница № 30» проводились испытания эффективности бальзамов «Таежный» и «Таежный-2», представленных ООО «НПФ ЛЕВЕС-НН» г.Н.Новгорода.

Препараты использовались по 2-м методикам: в качестве бальнеологического средства и в качестве массажного средства.

Бальнеологические методики:

1. Жемчужные ванны с бальзамом «Таежный-2». 15г. растворенного бальзама на 200л. воды. Длительность процедуры 10-15 минут, каждый день или через день.
2. Лечебные ванны с бальзамом «Таежный-2». 15г. бальзама на 200л. воды. Длительность процедуры 10-15-20 минут каждый день или через день.

Бальнеотерапию с использованием бальзама «Таежный-2» прошли 12 человек. Это больные с заболеванием суставов - 3, в т.ч. (подагра, псориатические полиартриты), остеохондрозом позвоночника – 2, посттравматическим брахиоплекситом -1, хроническим простатитом – 2, сахарным диабетом с полинейропатией и ангиопатией -1, облитерирующим атеросклерозом сосудов нижних конечностей – 1, заболевания ЖКТ – 2.

В качестве бальнеологического средства, бальзам «Таежный-2» зарекомендовал себя, как эффективный препарат, удобный в применении (в том числе и домашних условиях), не вызывающий побочных эффектов (в пределах рассматриваемой группы).

Все 12 больных прошли курсы лечения от 8 до 10 процедур.

Лечение переносили хорошо. При этом отмечали выраженный противовоспалительный эффект, проявляющийся в уменьшении болей, расслабление напряженных мышц, уменьшение кожных проявлений псориаза.

Аллергических реакций на препарат не отмечено.

Бальнеолечение с использованием бальзама «Таежный-2» проводилось на фоне комплексной терапии медикаментозного лечения, ФТЛ, ЛКФ, ИРТ.

Больные, проходившие курс жемчужных ванн с бальзамом отмечают и выраженный седативный эффект.

В качестве массажного средства применялся бальзам «Таежный» у 7 пациентов с неврологическими проявлениями остеохондроза. Бальзам втирался в пораженные участки после сеанса массажа. При этом у 90% больных отмечалось уменьшение болей и напряжения мышц, увеличивался объем движения.

У пролеченных пациентов не отмечалось аллергических реакций на коже, а также на коже массажистов.

Таким образом, по нашим наблюдениям бальзамы «Таежный» и «Таежный-2» могут с успехом применены в бальнеотерапии и при проведении массажа в качестве вспомогательного средства с такими заболеваниями, как неврологические проявления остеохондроза позвоночника, заболевания суставов, хронический простатит и другие. Также препараты могут быть рекомендованы для лечебно-тонизирующих ванн и натираний в домашних условиях.

*Главный врач МЛПУ «Больница № 30» /Зайцев Р.М./  
Зав. ФТО /Сафиева Е.Ю./*